



L'argent colloïdal Pourquoi en prendre ?

L'argent utilisé depuis des siècles pour fabriquer l'argenterie, « couverts et timbales », préservait naturellement les utilisateurs du développement intensif des bactéries alimentaires.

Démonstré par les recherches récentes, l'argent colloïdal est un produit naturel qui est reconnu pour lutter efficacement contre les virus, microbes et autres bactéries.

C'est un puissant antiseptique, un puissant anti-infectieux à large spectre et un antimycosique efficace. Il possède également des vertus antidouleur, anti-inflammatoire et anti-acidité. Il était utilisé autrefois comme un des remèdes universels. Son usage s'est généralisé pour les problèmes de peau, les

soins buccaux et gingivaux ainsi que l'hygiène nasale. Aujourd'hui, on trouve l'argent colloïdal sous la forme d'une solution liquide dosée à 20 ppm (concentration de particules d'argent en suspension), qui s'avère être plus efficace, mieux assimilable et sans toxicité. Les colloïdes sont ces particules extrêmement fines qui ne se déposent pas dans les tissus et restent en suspension pour une disponibilité immédiate aux cellules. Pour purifier l'eau, on recommande une dilution de 10 ml

minimum par litre d'eau en attendant une dizaine de minutes pour une efficacité antiseptique optimale.

Lorsque vous goûtez le produit obtenu, il doit avoir un léger goût métallique. Cette solution insipide et inodore peut être employée pure ou diluée. Le dosage optimal est au maximum à 20 ml par jour. Cette solution peut aussi permettre de nettoyer les fruits, des surfaces souillées ou des zones suspectées d'être contaminées par des bactéries.

- Détoxifier le foie
- Élixir du suédois : élixir de longue vie
- Détente : mélisse & rhodiola

2€50



ÉDITO Aujourd'hui plus que jamais, les professionnels de la santé au naturel, doivent se différencier par la qualité et la spécificité des produits proposés à leur clientèle. Vitaleforme est un magazine d'information et de présentation de nombreux produits et ingrédients naturels où les principes actifs sont détaillés et expliqués dans leurs effets. Vitaleforme est un support pensé et réalisé par des professionnels de la nutrition naturelle.

Ce magazine contribue à la diffusion des dernières informations et innovations en produits diététiques, d'alimentation santé et plantes médicinales naturelles et biologiques.

Les dossiers que nous avons sélectionnés pour ce printemps vous aideront à mieux choisir et utiliser les produits indispensables qui accompagneront et préserveront votre vitalité et votre bien-être.

Patrice Mairot

Ingénieur en biologie - Conseiller en nutrition



Les articles entiers de ce dossier sur www.vitaleforme.com

Gamme de soin à l'**Argent Colloïdal 20 ppm**

Fabriqué en France

Notre Argent Colloïdal est obtenu par un processus de mise en suspension de particules d'argent (micelles) dans l'eau. Il est de qualité pharmacopée européenne.

Les garanties de notre **Argent Colloïdal 20ppm** :

- > Il permet en le pesant, de garantir la concentration dans la solution, soit dans notre cas 20 ppm.
- > Il ne contient pas d'ions chlorure, nitrates ou produits toxiques.
- > Il ne contient pas d'autres métaux dangereux, plomb, nickel, chrome.
- > Les micelles obtenues sont de même taille.
- > Notre concentration est une réelle concentration en argent et NON une concentration en ion.

Argent Colloïdal 20ppm
Flacons de 500ml et 1 litre
Bain de Bouche / Hygiène de l'Œil
Spray Nasal / Spray pour la Gorge

DR.THEISS
Naturwaren

www.drtheiss.fr

Amidiététique®

Réseau de magasins spécialisés indépendants adhérents à une charte d'éthique et de contrôle qualité.

- Contrôles internes de la qualité des produits naturels biologiques
- Conseils personnalisés en nutrition et diététique
- Conseils avisés pour l'amélioration du bien être et de la santé de nos clients
- Informations et recommandations sur la santé environnementale
- Suivi des connaissances scientifiques en nutrition et hygiène de vie
- Participation aux réglementations sur la santé et l'environnement

METTEZ DU BON SENS DANS VOS CHOIX EN ACHETANT EN MAGASIN AMIDIETETIQUE® !

Amidiététique® est l'engagement de la vente de produits de grande qualité, accompagnés de conseils personnalisés et impliqués.

Pour ce faire, les marques partenaires sont sélectionnées avec la plus grande attention ... pour votre santé et celle de Mère Nature.

Aidez-nous à préserver les valeurs essentielles des magasins de produits naturels et biologiques indépendants. Ils nous offrent toute l'année la richesse de leur passion et la diversité de leur sélection de produits, pour garantir une approche holistique de vie et de santé.

Amidiététique® est une garantie d'accueil, de conseil, de qualité.

Amidiététique® vous apporte son expérience et son aide pour faire les bons choix !

Découvrez le magasin le plus proche de chez vous : www.amidietetique.com

DIETAROMA

Expert depuis 1927



SAVEZ-VOUS QUE LES C.I.P.

SONT HAUTEMENT CONCENTRÉS ?

HAUTE QUALITÉ **C.I.P.** CONCENTRÉ INTÉGRAL DE PLANTES



DIETAROMA - BOURG-DE-THIZY - 69240 THIZY-LES-BOURGS - TEL : 04 74 64 04 87

Le spécialiste des recettes ancestrales



Depuis 300 ans,
la véritable recette
du Dr. Samst



Boisson Elixir - 17,5% Vol.



Microgranules bio* - 100g

Infusettes bio* - 20 sachets

Comprimés bio* - 42g

Les laboratoires
St-Benoît

La vraie nature de votre équilibre!

www.cosmediet.fr

* Produits issus de l'agriculture biologique certifiée par Ecocert FR-BIO-01



La mélisse

(*melissa officinalis*) a des propriétés calmantes et antispasmodiques au niveau digestif.

Agréable au goût, elle aide à digérer et calme les spasmes digestifs, les troubles féminins ou d'origine nerveuse. Utilisée pour ses bienfaits contre le stress, l'insomnie et le surmenage, on lui reconnaît des propriétés antispasmodiques et digestives et une efficacité contre l'angoisse.

Elle est utilisée également pour le confort intestinal et gastrique.



La rhodiola

(*rhodiola rosea*) pousse dans des conditions extrêmes sur les terrains rocheux et froids de Sibérie, Scandinavie, Asie, Canada, ... La racine est reconnue pour ses propriétés d'adaptation aux divers stress : « adaptogène ».

Elle est recommandée pour l'équilibre nerveux et émotionnel. Elle favorise la production et limite la dégradation de la dopamine, de la sérotonine, de la norépinephrine et l'acétylcholine au niveau du cerveau. Les facultés cognitives sont donc améliorées pour une meilleure gestion du stress et de la mémorisation. Elle est utilisée également pour le confort intestinal et gastrique.

L'éllixir du suédois est un complexe
à base de 59 plantes,
formule datant de plusieurs siècles,
le plus souvent alcoolisée.

Les vertus de cet Élixir de Longue Vie qu'on nomme plus communément Élixir du Suédois sont nombreuses, aussi bien en usage interne qu'en application externe.

À partir de la recette traditionnelle, des variantes existent dont les effets recherchés sont identiques à celles de « l'ancienne » formule. L'Élixir du Suédois agit sur les 5 émonctoires à savoir les intestins, le foie, les reins, la peau et les poumons en favorisant le travail cellulaire de détoxification et la désincrustation des toxines métaboliques. En effet, comme dans une combustion incomplète, notre corps, lors de la dégradation des aliments produits des déchets qui finissent par étouffer le métabolisme

et troubler les grandes fonctions (digestion, circulation, mobilité, sommeil, ...). L'Élixir du suédois est très réputé, à juste titre, pour ses propriétés stimulantes sur la fonction digestive et sur la détoxification ainsi que pour le bon travail du foie et de la vésicule biliaire. Très puissant en goût, car il contient des plantes amères et du camphre, plutôt dilué, il s'avère très utile après les repas riches ou en cas de problèmes de digestion et de mauvaises habitudes alimentaires. L'Élixir du suédois donne souvent des résultats étonnants également en usage externe (friction ou compresse). Il est aussi décliné en gel et pommades.



Pour mincir, bien digérer ou simplement se sentir bien, aux changements de saisons ou à la suite de troubles de santé, il est recommandé de détoxifier l'organisme. Pratique animale mais aussi ancestrale, la purge de la vésicule biliaire et du foie est essentielle pour libérer notre organisme de ses toxines qui l'affaiblissent, tant sur le plan immunitaire, qu'énergétique, circulatoire ou digestif. Cette accumulation, entre autre, est à l'origine de la prise de poids et du ralentissement de notre métabolisme basal.

Le foie, la vésicule et la détoxification vitale.

Les intestins, le foie, les reins, le sang sont des milieux d'échange étroitement liés. Aider le travail naturel du corps simultanément sur plusieurs axes favorise l'efficacité de la cure.

Certaines plantes sont très recommandées pour la fonction biliaire et hépatique comme le chardon marie, surtout dosé en sylimarine, un excellent hépato-protecteur. Le Chrysanthellum americanum est, quant à lui, un bon protecteur de la qualité de l'intima des veines en décongestionnant le foie. Il abaisse également le taux de mauvais cholestérol.

D'autres plantes comme le pissenlit et l'aubier de tilleul sont des bons draineurs des toxines du sang mais aussi biliaires et rénaux.

Plus d'infos sur www.vitaleforme.com

Hépadrel®
Efficacité en douceur pour soutenir votre foie aux changements de saison et pour les fêtes.

Naturege®
Une formule bio unique de 10 plantes au goût agréable

Le pissenlit, l'aubier de tilleul, le chardon-marie et les autres plantes de cette synergie sont traditionnellement reconnus pour leurs vertus dépuratives et détoxifiantes.

PRINCIPE DE BIO-DYNAMISATION
vibraforce
AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE
www.naturege.com

EXISTE AUSSI EN 90 GÉLULES VÉGÉTALES

Revendeur, distributeur, contactez-nous au 04 74 60 72 72 - info@naturege.com

DISPONIBLE DANS LES MAGASINS DIÉTÉTIQUES

Flacon de 250 ml



L'échinacea, la fleur de l'immunité préservée.

Plante vivace, garnie de très belles fleurs robustes, le Rudbeckia ou échinacéa, est plantée en ornementation dans les jardins mais il se distingue surtout par ses actions sur l'immunité.

Parmi les échinacées, trois espèces sont communément utilisées en herboristerie ce sont l'échinacea purpurea, l'échinacéa angustifolia et l'échinacéa pallida.

Les Indiens Sioux des plaines d'Amérique du Nord utilisaient l'échinacée pour les blessures, les brûlures, les piqûres d'insectes, les morsures de serpent, les fièvres, les refroidissements, ... Les composants actifs de ces fleurs d'exceptions sont essentiellement des polysaccharides spécifiques dont l'activité est stimulante et modulatrice du système immunitaire. Cette efficacité est complétée par des activités antivirales et cicatrisantes.

Les extraits d'échinacée sont très utilisés dans la prévention et le traitement des affections virales (rhumes, gripes, herpès, zona, ...). L'action bactéricide de l'échinacée est mise à profit pour lutter contre les infections urinaires et les surinfections bactériennes observées au cours des épisodes de refroidissements viraux.

L'échinacea est un fortifiant général à utiliser de préférence sous la forme d'extraits de plantes fraîches en gouttes (15 à 30 par jour), de comprimés d'extraits concentrés ou de combinaison avec d'autres plantes, champignons ou actifs.

A.Vogel
RÉSISTANCE IMMUNITÉ

Sureau Echinacea Hot Drink
BOISSON D'HIVER
Préparation pour infusion avec balles de Saureau et à l'Echinacea
Complément alimentaire

Echinacea (Echinacea purpurea)
Extrait de plante fraîche
Complément alimentaire

Echinaforce Forte
Extrait de plante fraîche
Complément alimentaire

Documentation sur simple demande à Bioforce France
5a, rue Lavoisier - 68015 COLMAR Cedex, Tél. 03.89.21.42.00
Email: contact@bioforce.fr - Eshop: www.avogel.fr

Inscrivez-vous à notre newsletter A.Vogel sur www.avogel.fr - rubrique newsletter

Rejoignez-nous sur [f A.Vogel France](https://www.facebook.com/AVogelFrance)

ARGENT COLLOÏDAL*
Catalyons
laboratoire
L'original depuis 1960

Anti-bactérien
Maux de gorge
Problèmes de peau

Garantie Fabrication par Electrolyse

Laboratoire Catalyons - 83 rue de Reuilly 75012 PARIS
Service Clients : 01 53 28 10 77 - info@catalyons.com - www.catalyons.com

*Le véritable Argent Colloïdal est une suspension de particules d'argent préparée par électrolyse (selon la définition de l'UE)



DÉCOUVREZ les atouts et bienfaits des SuperFood

Mélange exquis de chlorella, spiruline, herbe de blé et herbe d'orge.

Distribué par «La Source»



Un soutien face aux carences et aux épreuves de la vie

La spiruline est une micro-algue encore appelée algue bleue du fait de sa couleur qui se conjugue entre bleu et vert, suivant ses proportions en phycocyanine (pigment bleu) et en chlorophylle (pigment vert). Ces micro-organismes spiralés sont autonomes par leur capacité de photosynthèse. Cette micro-algue d'aquaculture doit être produite dans de bonnes conditions, séchée délicatement, bien contrôlée, et bien conservée pour garantir une meilleure efficacité. Elle est très riche en acides aminés essentiels et non essentiels (60 % de son poids en protéines végétales) mais aussi en vitamines du groupe B et en pigments antioxydants que sont les caroténoïdes et la phyco-

cyanine. Ces derniers pigments ont montré une grande action anti-inflammatoire et immuno-modulatrice sanguine. Elle convient notamment aux végétariens, aux sportifs, aux femmes enceintes et allaitantes, aux personnes fatiguées ou convalescentes et à tous ceux qui veulent combler des carences nutritionnelles ou soutenir des périodes physiquement éprouvantes. On préférera la consommer le matin ou à midi car elle est très vitalisante.



Les ferments lactiques (probiotiques) et la flore intestinale

La flore intestinale est fragile et complexe à la fois. Elle est à l'origine du maintien de toutes nos fonctions vitales car elle détermine la qualité des assimilations nutritionnelles mais aussi de notre immunité.

La flore bactérienne intestinale maintient l'homéostasie et l'équilibre alcalin dans les intestins. Elle agit également sur la motricité intestinale et la bonne dégradation et absorption de nombreux nutriments dont certains sont même hydrolysés ou dégradés par leurs actions enzymatiques diverses.

D'autres bactéries ont même l'aptitude à synthétiser des vitamines du groupe B. Récemment, une étude a constaté que cet ensemble de bactéries pouvait modifier notre état psychologique ou notre appétit en sécrétant des neuro-hormones agissant sur les fonctions cérébrales. Nombreuses sont les causes de déséquilibre de cet écosystème. Une alimentation trop acide peut modifier les proportions des différentes colonies (300 à 400 espèces) qui «habitent» dans nos intestins. On observe cependant que seule une quinzaine d'entre elles sont prédominantes, les saprophytes.

L'apport complémentaire de bactéries lactiques peut être profitable pour améliorer l'état de fonctionnement intestinal global ou contre balancer la déperdition due aux polluants alimentaires, médicaments, conservateurs, chlore de l'eau du robinet ou antibiotiques... Cependant toutes les formules ne sont pas efficaces, voire elles peuvent même être inutiles car notre système digestif, et en particulier l'estomac, forme une véritable barrière acide, détruisant toutes les bactéries ingérées.

en lire plus sur le site

DIETAROMA
Expert depuis 1927

PHILAROMAL,
LES FERMENTS LACTIQUES EXPERTS

FERMENT GARANTI STABLE

✓ Haute concentration
✓ Efficacité garantie
✓ Ferments lactiques + Prébiotiques (fibres)

SOLUTION EXPRESS

DIETAROMA - BOURG-DE-THIZY - 69240 THIZY-LES-BOURGS - TEL : 04 74 64 04 87

l'atout majeur pour préserver vos os et vos artères

CALCIUM
Vit D3 - Vit K2
Eau de mer

Ca D3 K2
90 comprimés

Complément alimentaire
Maintien d'une ossature normale*

Distribué par Nutrition concept
bp 36 - 67560 Rosheim

NUTRITION CONCEPT

La vitamine K2, un atout majeur pour préserver vos os et vos artères.

La vitamine K est une vitamine liposoluble. Elle est sensible au froid et à la lumière et est surtout connue comme la vitamine de la coagulation. Elle se présente soit sous forme de vitamine K1 (dans le persil, les choux et les légumes verts) ou bien de vitamine K2 (dans les aliments fermentés : surtout le natto et le miso japonais, les fromages fermentés, la choucroute et dans certains abats et poissons gras). Cependant, l'exposition à la lumière détruit cette vitamine ainsi que probablement la congélation. La vitamine K1 est directement active dans la coagulation du sang (prévention des hémorragies) tandis que la K2 intervient dans la bonne gestion du calcium dans notre corps. En effet, paradoxalement de nombreuses personnes ont trop de calcium à l'intérieur de leurs artères (athérosclérose) et n'en ont pas

suffisamment dans leurs os (densité osseuse faible). D'autre part l'organisme convertit la vitamine K1 en K2. Les bactéries de l'intestin produisent un peu de K2, mais pas assez pour les besoins de l'organisme. Lors de la cuisson, il y a peu de pertes en vitamine K.

Vitamine K2 et santé des os et des dents

Ce sont surtout ces dix dernières années que les recherches médicales sur la vitamine K2 se sont multipliées, mettant en évidence son rôle dans la prévention des fractures. Plusieurs études épidémiologiques, au Japon et dans le monde, indiquent que des taux bas de vitamine K dans le sang s'accompagnent d'une plus grande fréquence des fractures chez les seniors après 60 ans et chez les femmes après la ménopause. L'association vitamine K et vitamine

D3 améliore encore les résultats obtenus dans ces études, diminuant ainsi d'autant le risque de fracture, particulièrement chez les personnes carencées en vitamine K ou qui souffrent déjà d'ostéoporose. D'autres travaux témoignent de l'intérêt de cette association pour la santé des dents, la prévention des caries et de la plaque dentaire. Il existe sur le marché des compléments alimentaires associant calcium marin, vitamines D3 et K2.

Comment fixer le calcium au bon endroit : dans les os et pas sur les artères

Différentes études ont prouvé que le maintien de niveaux suffisants de vitamine K ralentissait la calcification de nos artères et la formation des plaques d'athérome, beaucoup d'autres vertus lui sont attribuées,

en lire plus sur le site

BIO
NOUVELLE ZÉLANDE
MIEL DE MANUKA

100% BIO, 100% CRU, 100% EFFICACE !

LE MIEL DE MANUKA BIO POSSÈDE NATURELLEMENT UNE ACTIVITÉ EFFICACE, SANS AJOUT DE PRODUITS CHIMIQUES, SANS MANIPULATION & SANS PASTEURISATION.

DISPONIBLE EN TPA 12+ & 16+ 250G & 500G
TPA = TOTAL DE L'ACTIVITÉ PEROXYDIQUE + L'ACTIVITÉ NON PEROXYDIQUE

Pollen de Manuka GARANTI !

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE
Distribution certifiée par Ecocert FR-BIO-01

ORGANIC NZ799 ASUREQUALITY
Miel de Manuka certifié 100% BIOLOGIQUE

DR. THEISS
www.drtheiss.fr

Plus d'infos sur www.vitaleforme.com

Le miel de Manuka,

un arbre de la famille de l'arbre à thé (tea tree), est un miel issu de Nouvelle-Zélande ou d'Australie. Il est particulièrement savoureux et doté de propriétés antibactériennes. Ce miel contient naturellement des composants actifs sans manipulation ni chauffage et sans adjonction d'aucune sorte. L'origine biologique est recommandée pour garantir l'absence de traitement ionisant et favoriser aussi l'absence d'éventuels résidus chimiques. Les abeilles déposent dans le miel une enzyme, la Glucose Oxydase. Cette enzyme

crée naturellement l'activité peroxydique totale du Miel de Manuka, à l'origine d'une des principales actions antibactériennes de ce miel.

Bien que d'un prix élevé, le miel de Manuka est considéré comme bien supérieur aux autres miels. Il combat des infections bactériennes, y compris résistantes, et est utilisé en externe pour la cicatrisation. Son usage régulier ou aux changements de saison, à raison de 2 cuillères à café par jour, permet d'adopter pour toute la famille un geste sympathique de prévention aux infections.

Les partenaires de vitaleforme®

- acteurnature.com - Bernard Buret
- **Pierre ETCHEGOYEN** - Salons professionnels des spécialistes de la diététique et des produits Bio www.casd-convention.com - Tél. : 06 12 73 98 69
- **Diapasonia** - Centre de Formation des Magasins Bio-diététiques - Tél. : 05 55 01 16 83
- **Progideal** - www.progideal.fr - Tél. : 05 45 61 35 51 - solution informatique et de gestion



Journal d'actualité et d'information des spécialistes en nutrition, diététique, alimentation naturelle et biologique.
EJINOV SARL - 33 rue Paul BERT - 69400 Villefranche - Tél. : 06 61 18 00 16
Directeur de publication : Patrice MAIROT - Comité de rédaction : Patrice MAIROT - Maquette : peterbut
N° ISSN 1282-8955 - Dépot légal Juin 2010
Vitaleforme est un journal d'information indépendant publié par la société Ejinov® 04 74 09 82 60