

Toute la puissance de la nature en **Essence Pure**

Complément alimentaire à base de **Collagène Marin Hydrolysé, renforcé en Acide Hyaluronique, Resvératrol, Grenade, Membrane d'œuf, Biotine et Vitamine C.**



La vitamine C contribue à la formation de collagène pour le fonctionnement normal de la peau.



Qualité et efficacité

E-mail: apinature@uanadoo.fr | www.apinature.net

## Le collagène pour la peau

Les signes de carence sont nombreux sur les phanères, à savoir la peau, les ongles et les cheveux. Ceux-ci sont soit déshydratés, manquent d'élasticité voir ridés ou striés ou pour les ongles et les cheveux cassants. Cette fragilité sera compensée en 3 à 4 mois le temps de voir un renouvellement complet de l'ongle ou du cheveu selon sa longueur, pour la peau c'est souvent encore plus long mais durable moyennant un apport régulier après le retour à la normale.

Même pour la cellulite le collagène avec ses cofacteurs est un agent structurant par excellence participant à la formation et maintient aussi du cartilage des os, des muscles, des tendons. La peau est plus élastique et son renouvellement et sa structure est largement améliorée.

Le collagène contient en grande proportion 2 acides aminés : la proline et l'hydroxyproline qui procurent élasticité et résistance de la peau. L'apport complémentaire d'acides gras de cassis, huile de poisson, courge ou onagre est très complémentaire pour maintenir l'hydratation des tissus corporels. Le collagène et tous les cofacteurs (zinc, silicium, acérola, acide hyaluronique, vitamines A,B,C, D, E, ...) accélère la force et la vitesse de pousse des ongles, cheveux ainsi que la cicatrisation (eczéma, ulcère, escarre, blessure, ...)

Notons également que le collagène contribue à une action veino-protectrice qui participe à la constitution du film protecteur qui tapisse l'intérieur des artères, veines, veinules et capillaire qui agissent aussi sur la performance de la circulation sanguine vers tous nos tissus dont la peau, les ongles ou les cheveux font partie intégrante (la boucle est alors bouclée).

(suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

**Aagaard Propolis**

Pour un printemps sans éternuements !

PLANTES & PROPOLIS EFFICACITÉ RENFORCÉE

LA SOURCE INNOVATEUR PAR NATURE

Complément alimentaire à base de plantes - Sans conservateur

**PHYTAFORCE Vitality Bio**

FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE!

Ginseng  
Gelée royale  
Guarana  
Acérola

20 mg de ginsenosides par ampoule

Boîte de 20 ampoules

Biotechnie EXPERTE EN NATURE

**DIETAROMA** Expert depuis 1927

L'ESSENTIEL NEZ-GORGE-BRONCHES

DOUBLE ACTION

EFFICACITÉ Huiles essentielles + Plantes + Propolis

USAGE FACILE 6 capsules = 6 gouttes d'huiles essentielles

www.dietaroma.fr

**YogiTea** BIOLOGIQUE

NOUVEAU! LANCEMENT EN MARS 2018!

LA NOUVEAUTÉ AU RAYON BOISSONS

UN RAFFRAICHISSEMENT NATUREL À BASE D'INFUSION DE PLANTES ET D'ÉPICES FRAÎchement PRÉPARÉE. 100% BIO.

ingrédients végétaux

www.yogitea.com

## Les allergies Un système immunitaire surexcité !

Le terme scientifique d'allergie, qui vient du grec ancien signifiant « réaction étrangère » décrit un type particulier de réponse immunitaire appelée hypersensibilité. C'est une réaction anormale de notre système immunitaire qui perd sa capacité de tolérance au contact d'une substance de la vie quotidienne initialement inoffensive.

Des protéines spécifiques appelées « anticorps » cherchent à neutraliser l'allergène considéré à tort par l'organisme comme « agresseur ». Une prolifération excessive de lymphocytes T, (les globules blancs chargés de réguler la réponse immunitaire face aux substances étrangères) favorisent la libération de médiateurs chimiques sensibilisants, les immunoglobulines E (IgE) qui

deviennent hyper-sensibles à de très petites doses de l'allergène mis en contact avec la peau, le système respiratoire, les intestins, ... Il en résulte des symptômes allant du simple désagrément, toux, dé-mangeaisons et difficultés à respirer (rhinite allergique, l'asthme, l'urticaire) avec des complications potentielles sérieuses et l'installation d'une insuffisance respiratoire ou cardiaque aiguë pouvant engager le pronostic vital, selon le niveau de sensibilité allergique.

Les allergies les plus courantes sont d'ordre :

- **ALIMENTAIRES** : lait, lactose, arachide, moutarde, poisson, fruits à coque, gluten, sulfites, ...
- **RESPIRATOIRES** : acariens, moi-

sissures, pollens, chats, rongeurs, aérosols, ...

• **DE CONTACT AVEC LES MUQUEUSES** : composants des cosmétiques synthétiques, lessives, métaux, ...

• **MÉDICAMENTEUSES** : antibiotiques, produits anesthésiques, les antalgiques... Les sources peuvent être naturelles (acariens, pollens, venins d'insectes ex : frelon ou guêpe) ou de sources synthétiques (comme les polymères latex, le ciment, ou le formol, ...). Le terrain allergique est pour partie lié à l'hérédité, mais de récentes recherches montrent que la rencontre entre un allergène extérieur et un terrain atypique n'explique pas tout.

(suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

## Ginseng, la racine de longue vie

Véritable panacée, le ginseng tonifie, décuple l'énergie et aide le corps et l'esprit. Si sa qualité naturelle et son mode de préparation respectent l'équilibre vital, il contribue véritablement à améliorer les performances physiques et psychiques. Au-delà d'une prise occasionnelle, il agit comme un véritable adaptogène quand il est consommé régulièrement. Son action est remarquable sur la gestion du stress, la concentration intellectuelle, l'immunité, la fatigue et le réglage des fonctions endocriniennes et nerveuses. Vous l'avez compris le Ginseng blanc panax Meyer n'est pas pour rien la championne incontestée de la phytothérapie. C'est une plante médicinale utilisée

en médecine chinoise depuis 5000 ans aux effets scientifiquement reconnus aujourd'hui à travers le monde pour ses vertus adaptogènes et énergisantes et ses nombreux autres bienfaits sur l'ensemble du corps et de l'esprit. Les substances actives du ginseng se trouvent principalement dans la racine. Symboliquement le ginseng de meilleure qualité ressemble toujours à la forme d'un homme. Cette plante exceptionnelle et délicate est récoltée à l'âge de 5 à 6 ans. Le vrai ginseng « Panax ginseng C.A. Meyer » est principalement originaire de Chine et de Corée.

Les bénéfices du ginseng sont principalement attribués à une concentration exceptionnelle en

ginsénosides, substances actives reconnues comme étant des neuro-protecteurs, des antioxydants et stimulants efficaces pour le système immunitaire et régulateur du système nerveux. Le ginseng tonifie, décuple l'énergie et aide à la guérison de divers maux et dérèglements en stimulant les défenses naturelles. Il est encore plus efficace en prévention. Il contribue à améliorer la performance physique et intellectuelle à tout âge. Son caractère adaptogène accroît de manière générale la résistance de l'organisme aux divers stress en exerçant une action rééquilibrante sur plusieurs organes ou fonctions physiologiques.

(suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

## Immunité à base d'huiles essentielles

Comme la phytothérapie qui depuis des milliers d'années a constitué la principale source de remèdes contre de nombreuses maladies, l'aromathérapie innovante sur la forme mais assez semblable sur le fond s'appuie sur l'emploi des plantes pour nous procurer du bien être à des fins thérapeutiques. Il y a 40 000 ans les autochtones d'Australie utilisaient le fameux « tea tree » pour traiter les infections. C'est en France en 1830 à Grasse ville des parfumeurs et haut lieu de la distillation que l'étude des huiles essentielles a vu le jour. Très vite certains savants comme Pasteur s'y intéressent et découvrent l'effet antiseptique de

certaines plantes, puis en 1935 un certain René-Maurice Gatte-Fossé ingénieur chimiste Lyonnais a consacré ses recherches à identifier les propriétés préventives et curatives des huiles essentielles, l'aromathérapie est lancée... Une huile essentielle est un extrait liquide et aromatique obtenu soit par distillation à la vapeur d'eau (pour les plantes) soit par expression (pour les agrumes) et qui en concentre les actifs volatils. Elle représente la quintessence de la plante, riche d'une très grande variété de substances particulièrement actives sur le métabolisme humain. Dans une goutte d'huile essentielle, il y a 40 millions de trillions de

molécules (40 000 000 000 000 000 000). Ces molécules minuscules passent à travers nos tissus et rentrent au cœur de nos cellules pour nous guérir. Il suffit d'en appliquer une goutte sur une zone du corps, pour qu'elle passe dans tout notre organisme en quelques minutes, grâce à la circulation sanguine. L'aromathérapie est devenue aujourd'hui le sujet de nombreuses recherches et les médecins qui pratiquent l'aromathérapie découvrent avec preuves à l'appui les effets bénéfiques et rapides des huiles essentielles sur la santé.

(suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

## PENSEZ AUX PLANTES MÉDICINALES

Durant des milliers d'années, les plantes, les fruits, les racines et les substances naturelles étaient connus pour leurs propriétés et vertus régénérantes. Les secrets de la nature se transmettaient de façon empirique par nos ancêtres pour traiter les maux du quotidien avec des infusions et des décoctions à base de plantes médicinales. La connaissance des plantes est mondiale et historiquement issue des cultures du monde

entier et utilisée par diverses pharmacopées : japonaise, chinoise, amazonienne, tibétaines, africaine, occidentale, indienne, c'est-à-dire ayurvédique, etc. L'efficacité de la phytothérapie repose avant tout sur le choix des plantes qui entre dans leur composition avec une sélection rigoureuse de l'espèce et de leurs teneurs en principes actifs. Aujourd'hui, on s'appuie sur des bases solides et scientifiquement

contrôlées et de nombreuses études cliniques corroborent aux usages traditionnels et fournissent des preuves incontestables de l'efficacité des plantes. Par son action en douceur et en profondeur la médecine par les plantes contribue au bon équilibre de notre corps en stimulant notre organisme et en minimisant les effets secondaires.

(suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))



vitaleforme®

VITALEFORME est un magazine indépendant qui a choisi de diffuser les principales tendances actuelles en produits naturels. VITALEFORME a pour vocation d'aborder les thèmes liés à l'hygiène de vie et à la santé naturelle. VITALEFORME est un support technique proposé par les professionnels du conseil en santé naturelle et beauté.

EJINOV SARL - 33 rue Paul BERT - 69400 Villefranche - Tél. : 06 61 18 00 16  
Directeur de publication : Patrice MAIROT - Comité de rédaction : Patrice MAIROT  
Création et pré-press : peterbur.fr - N° ISSN 1282-8955 - Depot légal Janvier 2019  
Vitalforme est un journal d'information indépendant publié par la société Ejinov® 04 74 09 82 60



# vitaleforme®

MAGAZINE TECHNIQUE D'INFORMATION SPÉCIALISÉ EN DIÉTÉTIQUE, BIOCOSMÉTIQUE, COMPLÉMENTATION NUTRITIONNELLE ET ALIMENTATION NATURELLE ET BIOLOGIQUE.

## UN HIVER SANS ÉCHINACEA, N'Y PENSEZ PAS !

En phytothérapie, de nombreuses plantes permettent de stimuler le système immunitaire, l'échinacée reste la plante de référence. Il en existe plusieurs sortes toutes originaires d'Amérique du Nord. Elles possèdent des propriétés médicinales que les tribus d'Amérindiennes utilisaient largement contre les problèmes « immunitaires » à l'époque et inflammatoires. Largement redécouvert par plusieurs médecins Allemands et Suisses ses nombreux bienfaits pour la santé furent utilisés en France dans les années 1950 et de nombreuses données scientifiques reconnaissent aujourd'hui l'efficacité de l'échinacée.



Les multiples composants actifs présents dans la plante entière (racines, tiges, fleurs) s'organisent pour agir et détruire les intrus présents dans notre organisme : des polysaccharides complexes, des alkamides aux propriétés

antibactériennes et antifongiques ainsi que d'autres éléments aux effets anti-inflammatoires agissent comme un bouclier naturel en favorisant la circulation sanguine, en augmentant la capacité des globules blancs, et favorisant la synthèse d'une protéine essentielle à nos cellules, l'interféron. L'échinacée plante extrêmement riche en substance immuno-protectrice naturelle, est indispensable pour stimuler les défenses naturelles l'hiver et même toute l'année. Elle est efficace en prévention lorsque l'on est en contact de personnes malades, en période d'épidémie, très recommandée avant même les premiers symptômes grippaux en prévention, elle est aussi très puissante pour traiter une infection déclarée des voies respiratoires et tout ce qui touche la sphère ORL (rhume, sinusite laryngite, angine) les extraits naturels d'échinacée sont utilisés en prévention des virus et de la propagation des bactéries. Pour traiter un germe ou une bactérie plus résistante l'échinacée agit encore mieux en synergie avec d'autres plantes (sureau, shiitaké, sarriette, acérola, curcuma, ...).

(suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

**LA MEILLEURE SOLUTION CONTRE LES REFROIDISSEMENTS !**

**Echinaforce® A.Vogel - La réponse naturelle !**

- Renforce votre résistance
- Booste vos défenses immunitaires
- Santé de l'appareil respiratoire

www.avogel.fr

## Amidiététique®

Réseau de magasins spécialisés indépendants adhérents à une charte d'éthique et de contrôle qualité.

- Contrôles internes de la qualité des produits naturels biologiques
- Conseils personnalisés en nutrition et diététique
- Conseils avisés pour l'amélioration du bien être et de la santé de nos clients
- Informations et recommandations sur la santé environnementale
- Suivi des connaissances scientifiques en nutrition et hygiène de vie
- Participation aux réglementations sur la santé et l'environnement

- IMMUNITÉ
- VITALITÉ
- RENFORCER SON ORGANISME



## ÉDITO

Patrice Mairot  
Ingénieur en biologie  
Conseiller en nutrition

Nos cellules ont une mémoire moléculaire et immunitaire, en général, infailible. Une multitude de substances menaçantes et toxiques nous empoisonnent au quotidien : la plupart de nos produits frais sont gorgés de pesticides, antibiotiques et divers métaux lourds. Les matériaux, cosmétiques, produits d'entretien et d'autres sources libèrent des substances toxiques. Des produits chimiques sont régulièrement répandus par les industries et l'agriculture dans les sols, l'atmosphère et les réserves d'eau. Une pollution électromagnétique envahit constamment nos lieux de vie et de travail. Ces nombreuses pollutions cumulées chaque jour, perturbent notre organisme et notre système endocrinien, provoquant fatigue chronique, épuisement physique et accélèrent notre vieillissement cellulaire. On parle alors de stress oxydatif causé soit par une baisse de l'activité antioxydante de notre organisme, soit par un excès de radicaux libres. Notre système immunitaire est alors affaibli et nous rend de plus en plus vulnérable à toutes sortes d'infections et de nombreuses maladies dites de « civilisation ». Notre système immunitaire dépend largement de la bonne intégrité de notre barrière intestinale. Le microbiote est responsable à près de 80% de son efficacité. Les probiotiques et les prébiotiques sont la première ligne de défense de notre organisme mais nous pouvons aussi gagner en vitalité en corrigeant notre mode de vie « dénaturé » :

- En consommant des aliments « non morts » et « non déstructurés » pour limiter les « mutations » de nos fonctions digestives,
- En renforçant nos réserves bio-enzymatiques et minérales, en limitant l'acidification de nos fonctions vitales,
- En drainant notre organisme « avec des gestes détox adaptés »,
- En ayant une meilleure gestion de notre stress/émotions et en adoptant un mode de pensée positif,
- En améliorant notre capacité respiratoire grâce à des exercices de relaxation et activité physique,
- En renforçant notre système immunitaire avec des plantes et compléments alimentaires spécifiques d'origine contrôlée,
- Avec la consommation préventive de plantes et de compléments alimentaires spécifiques naturels, organiques ou bio.

MAGAZINE ÉLABORÉ AVEC LE CONCOURS DE NOS MARQUES PARTENAIRES



**NUTRITION CONCEPT**

**Biocitrine® 1200**  
 extrait de pépins de pamplemousse  
 1200 mg de Bioflavonoïdes pour 100 g  
 Complément alimentaire

**Extrait de pépins de pamplemousse biologique**  
 dosé à 1200 mg de bioflavonoïdes pour 100 ml  
 En flacons de 50 ml et 100 ml

NUTRITION CONCEPT  
 43 avenue de la gare - 67560 ROSHEIM  
 Tél : 03 88 48 63 00 / Fax : 03 88 48 63 08  
 contact@nutrition-concept.com

## L'EXTRAIT DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE

L'Extrait de Pépin de Pamplemousse ou EPP est un concentré glycérolé de pépins et d'albédo de pomélos. Les substances naturelles du pépin de pamplemousse sont riches en polyphénols dont des bioflavonoïdes\* ainsi qu'en d'autres substances naturelles considérées comme des antiseptiques et immunostimulants naturels. L'extrait est issu du broyage des pépins et de la zone blanche sous l'écorce de la variété Citrus paradisi ou «pomelo». Cette variété est surtout sélectionnée pour sa forte teneur en bioflavonoïdes, raisonnablement autour de 800 mg pour 100 ml. On extrait des pomelos plus grande concentration de bioflavonoïdes et d'acide ascorbique (vitamine C naturelle). L'extrait de pépins de pamplemousse a une action assainissante à spectre large et peut être utilisé sous plusieurs formes, par voie interne et externe.

C'est un excellent antiviral, antibactérien et antimycosique et autres parasites divers et ceci, sans affecter la flore intestinale.

L'EPP a de plus une action bénéfique sur les infections et parasitoses intestinales, sur la peau, les défenses immu-



naires et l'assainissement buccal. Son action vermifuge et antiparasitaire (poux, puces, tiques et mycoses) est utilisable aussi bien pour les humains que pour les animaux. Dilué dans une boisson, il peut être bu quotidiennement en cure progressive, même par les plus jeunes. L'EPP se boit dilué dans de l'eau pure, mais vous pouvez également l'utiliser en bain de bouche ou encore en application cutanée. Les bienfaits du pépin de pamplemousse sont redoutablement efficaces contre toute une série de problèmes de santé :

- Allergies continues et saisonnières,
- Très recommandé comme cure préventive de maladies hivernales,

- Fatigue et mononucléose,
- Ulcères et intoxications alimentaires,
- Grippe et Bronchite,
- Herpès, Mycose, acné, champignons etc.
- Usage local sur les zones génitales,
- Maladies immunodéficientes
- Infections urinaires,
- Déséquilibres des intestins et les syndromes du colon irritable ou maladie de Crohn... Il existe un traitement naturel sous forme de cure à base d'extrait de pépins de pamplemousse. Cette cure se fait sans faute l'automne pour prévenir des futurs virus qui surviennent en hiver mais aussi toute l'année.

Choisissez toujours des formulations naturelles et biologiques et répartissez les prises dans la journée.

\* Polyphénol : molécules organiques hydrosolubles très antioxydantes.  
 (plus d'infos sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

## COLORATION VÉGÉTALE

Faire le choix d'une coloration végétale c'est avant tout privilégier la nature et la santé de ses cheveux. Ces dernières années les consommatrices sujettes aux allergies et sensibles au naturel ont pris conscience de l'importance des produits utilisés en cosmétiques à base d'ingrédients naturels

Les colorations végétales non toxiques pour le cuir chevelu et le bulbe pileux sont des atouts importants pour la santé du cheveu, elles lui donnent souplesse, brillance et vigueur. Les colorations contenant des fixateurs et oxydants chimiques en très grande concentration avec des colorants synthétiques, induit des lésions cellulaires bien au-delà des seuls cheveux et du cuir chevelu (réactions allergiques, irritations, chute des cheveux, réduction du volume, dessèchement de la tige du cheveu, augmentation du risque de maladies auto-immunes), les cheveux vont s'abîmer, devenir plus secs, ternes et plus cassants.

Dépendant la plupart des colorations 100% végétales ne sont pas assez tenaces et les couleurs sont difficiles à appliquer, ajuster

ou maintenir. Aussi il existe des colorations qui contiennent plus de 90% d'ingrédients d'origine végétale et naturelle, elles ne sont pas bio car il s'agit de colorations permanentes par oxydation mais avec des formulations très douces.

Les colorations végétales, de plus en plus utilisées, permettent de renforcer le cheveu en le gainant et en favorisant la fixation à sa surface de tanins et autres substances végétales tinctoriales. Elles n'agissent pas en profondeur et ne vont donc pas s'incruster dans la fibre capillaire comme les colorations chimiques. Les colorations végétales peuvent parfois se mélanger entre elles, étant plus douces il faudra en faire plus régulièrement pour conserver la teinte souhaitée. (plus d'infos sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

**OroMegaFer®**

**CARENCE EN FER**

- ORODISPERSIBLE
- GOÛT AGRÉABLE
- PAS DE CONSTIPATION
- RÉSULTATS PROUVÉS

**NUTRIPHYS**  
 WWW.NUTRIPHYS.COM

## LE FER

un oligo-élément essentiel pour notre organisme

Le fer est un oligo-élément, essentiel pour notre organisme aux proportions chez l'adulte d'environ 3 g chez l'homme et 2,5 g chez la femme. Le fer a un rôle vital dans :

- la constitution de l'hémoglobine (70-80% du fer) contenue dans les globules rouges du sang,
- la constitution de la myoglobine contenue dans les muscles,
- la composition de nombreuses enzymes indispensables au fonctionnement de l'organisme.

Dans les muscles, le représente que 6 % du total du fer de votre corps. La myoglobine est donc le transporteur intracellulaire principal de l'oxygène dans les muscles et stocke l'oxygène dont ils ont grand besoin pour fonctionner. Sa couleur rouge et son abondance dans les muscles, chez certaines espèces, expliquent la différence entre la viande blanche et la viande rouge.

La carence en fer est le trouble nutritionnel le plus courant et le plus répandu dans le monde. Elle touche un grand nombre d'enfants et de femmes (les grossesses et cycles menstruels en réclament un apport dosé régulier), ainsi que les personnes âgées. Le manque de fer est souvent peu visible, les cellules étant mal oxygénées des maux de tête et une fatigue anormale sont les premiers signes d'un déficit en fer et le manque de globules rouges peut mener à l'anémie.

L'une des hormones protectrices clefs fabriquée par le foie « l'hepcidine » régule l'absorption digestive du fer et en même

temps participe à la fabrication de la ferritine, grande réserve de fer.

Nous perdons un peu de fer chaque jour dans nos selles, nos urines, le renouvellement de nos cellules et surtout les menstruations chez la Femme.

Normalement le fer est apporté :

- sous forme hémique par les produits animaux dont 25% est absorbés par les intestins.
- Sous forme non hémique par les produits végétaux dont 5 à 10% sont mal absorbés par les intestins. De plus certains inhibiteurs alimentaires bloquent souvent son absorption. Il s'agit du calcium des produits laitiers, le thé et le café à cause des tanins ainsi qu'une consommation importante de céréales complètes et légumineuses en particulier pour leur teneur en acide phytique.

Manger de grandes quantités de viandes n'est pas une solution, mais un produit carné accompagné de fibres solubles fruits et légumes riche en vitamines C vont faciliter la solubilité ou biodisponibilité du fer donc son absorption. Notons que les excès de fer non organique peuvent causer d'importants effets secondaires gastro-intestinaux et de parasitoses diverses.

En cas de carence, avérée via une prise de sang (taux de ferritine inférieure à 50 ng) alors la supplémentation en fer est nécessaire. (plus d'infos sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

Tous les BIENFAITS NATURELS DE LA RUCHE pour affronter l'hiver

Laboratoires YVES PONROY Parr. d'Activité Sud Loire 85812 Montaigu Cedex - France  
 diet@ponroy.com - 02 51 09 07 37

**Naturege®**

**ACÉROL'ACTIF® UN PROTECTEUR NATUREL SANS SUCRE 100% NATUREL**

L'Acérola associée aux extraits de Cynorrhodon est un protecteur naturel qui renforce les mécanismes de défense de l'organisme ainsi que le renouvellement cellulaire.

Produit dynamisé par **vibraforce** Biodynamisation

DISPONIBLE EN MAGASINS DIÉTÉTIQUE [www.naturege.com](http://www.naturege.com)

## LE MIEL DE MANUKA

Le miel de Manuka, un arbre de la famille de l'arbre à thé (tea tree), est un miel issu de Nouvelle-Zélande ou d'Australie. Il est particulièrement savoureux et doté de propriétés antibactériennes.

Ce miel contient naturellement des composants actifs sans manipulation ni chauffage et sans adjonction d'aucune sorte. L'origine biologique est recommandée pour garantir l'absence de traitement ionisant et favoriser aussi l'absence d'éventuels résidus chimiques. Les abeilles déposent dans le miel une enzyme, la Glucose Oxydase. Cette enzyme créée naturellement l'activité peroxydique totale

du Miel de Manuka, à l'origine d'une des principales actions antibactériennes de ce miel. Bien que d'un prix élevé, le miel de Manuka est considéré comme bien supérieur aux autres miels. Il combat des infections bactériennes, y compris résistantes, et est utilisé en externe pour la cicatrisation.

Son usage régulier ou aux changements de saison, à raison de 2 cuillères à café par jour, permet d'adopter pour toute la famille un geste sympathique de prévention aux infections. (suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

## L'ACÉROLA

une cerise gorgée de Vitamine C

Cerise des Antilles ou cerise des Barbades, derrière ces appellations se cache l'acérola, un fruit extrêmement riche en vitamine C source de multiples bénéfices pour notre organisme. Cette baie rouge est très acide car elle contient 80 fois plus de vitamine C que l'orange.

La vitamine C, puissant antioxydant cellulaire et essentiel cofacteur est aussi appelée acide ascorbique. Son nom vient d'une carence en produits frais, le scorbut, dont dépendaient de très nombreux marins au long court. Progressi-

vement disparu au cours du XIX<sup>e</sup> siècle, le scorbut refait parler de lui en 2018.

Nous sommes dépendants des apports alimentaires en vitamine C en privilégiant les fruits et légumes frais entiers. Mais celle-ci étant très sensible à l'oxydation, elle s'altère rapidement. Ne pouvant pas être stockée nous devons constamment apporter de la vitamine C à notre organisme en la réparant toute au long la journée. (suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))

**Trésor des abeilles**

## Trésor des Abeilles l'énergie vibratoire de la ruche

QUALITÉ BIO FRANÇAISE  
 vibraforce  
 laboratoire l'Axe BIO  
 Une gamme de compléments alimentaires bio qui associent des produits d'apiculture française aux actifs de plantes médicinales

## APITHERAPIE

Les bienfaits des produits de la ruche !

Les trois trésors de la ruche et des abeilles sont la GELÉE ROYALE, la PROPOLIS et le POLLEN.

• La gelée royale, substance sécrétée par les abeilles est la nourriture exclusive de la Reine des abeilles. Elle a des bienfaits remarquables sur le corps humain, elle fournit des vitamines et minéraux provenant de sources naturelles. La gelée royale augmente notamment le tonus et stimule les défenses naturelles car elle est riche en nutriments et vitamines de croissance du groupe B. La gelée royale agit comme une substance générale réparatrice du corps, elle contribue à améliorer l'activité du système immunitaire, stimule les capacités de travail mental, l'adaptation du corps augmente dans les situations extrêmes et épuisantes. La gelée royale contribue à nous maintenir en pleine forme, à stimuler votre fonction psychique et booster vos performances physiques et intellectuelles pendant les périodes très chargées.

• La propolis est élaborée par les abeilles en mélangeant des substances résineuses recueillies sur certaines parties de végétaux entre autre les jeunes bourgeons de certains arbres : peuplier, frêne, aulne, bouleau, orme, ... à de la cire et à des sécrétions salivaires. Elles l'utilisent pour calfeutrer et aseptiser leur habitat. La propolis est un concentré de substances protectrices. Elle contient majoritairement des polyphénols, dont des flavonoïdes, des acides phénoliques, des esters d'acides aromatiques et des huiles essentielles. Cette combinaison de substances antiseptiques contribue naturellement à la protection, à la résistance de l'organisme et préventives des affections urinaires, digestives et respiratoires et bien d'autres actions. (suite de l'article sur [www.vitaleforme.com](http://www.vitaleforme.com))